



Mula Education Society's

**Arts, Commerce and Science College, Sonai**

**Board of Student Development**

**“Nirbhaya Kanya Abhiyan”**

**Date: 23<sup>rd</sup> to 26<sup>th</sup> February 2022**

The Nirbhaya Kanya Abhiyan was organised by Board of Student Development, Arts Commerce and Science College, Sonai, from 23<sup>rd</sup> to 26<sup>th</sup> February 2022. Two guest lectures were conducted on women health and pre-marital counseling for girls while one training program was on self-defence.

Day 1:- On the first day, Wednesday 23<sup>rd</sup> February 2022 a guest lecture was organised on the topic Millets for Human Health. Dr. Tahsin Kazi, (Founder, Dr. Ragi Nashik) was speaker for the guest lecture. Principal Dr. Shankar Laware presided over the function. Dr. Tahsin Kazi highlighted different nutritional based vegetables, crops, millets which are necessary for women health. In his presidential address Dr. Shankar Laware guided on different activities run by Board of Student Development, Savitribai Phule Pune University, Pune for upliftment of girls education and health. The introductory talk of program was given by Dr. Shweta Choudhare. She also anchored the activity. Vice-principal Dr. Dnyandeo Zine welcomed the guests. Student Development officer Shri. Yogesh Salve introduced the guests while vote of thanks was proposed by Smt. Shahenaj Deshmukh. Total 129 girl students were present for the lecture.

Day 2:- On the second day, Thursday 24<sup>th</sup> February 2022, a Karate training program was organised for self-defence. Dr. Siddharth Ranyewale, (Karate Instructor, Popular Shotokan Karate Association, Pune) was trainer for the program. Principal Dr. Shankar Laware presided over chairperson of the program. Dr. Siddharth Ranyewale taught various tricks which are used for self-defence. Dr. Shweta Choudhare, Shri. Sharad Auti, Smt. Shahenaj Deshmukh, Shri. Mahesh Take worked for smooth conduction of program. Vote of thanks was proposed by Student Development officer Shri. Yogesh Salve. Total 109 girl students were present for the training.

Day 3:- On the third day Saturday 26<sup>th</sup> February 2022, a guest lecture was organised on the topic Pre-marital Counseling for girls student. Dr. Anushree Kahire, (Principal, Home Science College for Women, Loni) was speaker for the lecture. Vice-principal Dr. Dnyandeo Zine presided over the program. Dr. Anushree Kahire discussed on pre-marital issues. The Program was anchored by Dr. Shweta Choudhare while vote of thanks was proposed by Smt. Shahenaj Deshmukh. Dr. Jagdish Sonawane, Smt. Rohini Shedage and other staff were present in the lecture. Total 79 girl students were present for the lecture.

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सोनई, विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या वतीने दिनांक 23 ते 26 फेब्रुवारी 2022 दरम्यान निर्भय कन्या अभियानाचे आयोजन करण्यात आले. या अभियानामध्ये महिलांचे आरोग्य व विवाहपूर्व समुपदेशन या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले तसेच विद्यार्थिनींच्या स्वसंरक्षणासाठी कराटे प्रशिक्षण घेण्यात आले.

पहिला दिवस:- बुधवार दिनांक 23 फेब्रुवारी 2022 रोजी महिलांचे आरोग्य या विषयावर डॉक्टर तहसीन काजी यांचे व्याख्यान आयोजित करण्यात आले. यावेळेस महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शंकर लावरे कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते. डॉक्टर तहसीन काजी यांनी वेगवेगळ्या भाजीपाला, फळे, पिके आणि विशेष करून महिलांच्या आहारामध्ये नाचणीचे महत्व या विषयावर विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले तसेच डॉक्टर शंकर लावरे यांनी आपल्या अध्यक्षीय भाषणात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या वतीने विद्यार्थिनींसाठी विविध प्रकारचे उपक्रम आयोजित केले जातात त्याचा फायदा सर्व महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींनी घ्यावा असे आवाहन केले, या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. श्वेता चौधारे यांनी केले. विद्यार्थी विकास अधिकारी श्री योगेश साळवे यांनी पाहुण्यांचा परिचय केला तर श्रीमती शहनाज देशमुख यांनी कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन केले. या कार्यक्रमासाठी एकूण 129 विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.

दुसरा दिवस:- गुरुवार दिनांक 24 फेब्रुवारी 2022 रोजी विद्यार्थिनींच्या स्वसंरक्षणासाठी कराटे प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. डॉ. सिद्धार्थ रणयेवले (कराटे प्रशिक्षक) यांच्याकडून विद्यार्थिनींना स्वसंरक्षणाचे प्रशिक्षण देण्यात आले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शंकर लावरे होते. डॉ. सिद्धार्थ रणयेवले यांनी विद्यार्थिनींना स्वसंरक्षणासाठी वेगवेगळ्या युक्त्या बद्दल माहिती व प्रशिक्षण दिले. या कार्यक्रमासाठी डॉ. श्वेता चौधारे, श्री. शरद औटी, श्रीमती शहनाज देशमुख, श्री महेश ताके यांनी परिश्रम घेतले. विद्यार्थी विकास अधिकारी श्री योगेश साळवे यांनी कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन केले. या कार्यक्रमासाठी एकूण 109 विद्यार्थिनींनी आपला सहभाग नोंदविला.

तिसरा दिवस:- शनिवार दिनांक 26 फेब्रुवारी 2022 रोजी डॉ. अनुश्री खैरे यांचे विवाहपूर्व समुपदेशन या विषयावर विद्यार्थिनींसाठी व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले. महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. ज्ञानदेव झिने कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते. डॉ. अनुश्री खैरे यांनी विद्यार्थिनींना बरोबर विवाहपूर्व समुपदेशन या विषयावर सविस्तर

चर्चा केली. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. श्वेता चौधारे यांनी केले तर श्रीमती शहनाज देशमुख यांनी कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन केले. या कार्यक्रमासाठी एकूण 79 विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.



Day 1:- Wednesday 23<sup>rd</sup> February 2022



Day 2:- Thursday 24<sup>th</sup> February 2022



Day 3:- Saturday 26<sup>th</sup> February 2022